

Wibbelstetze Oberberg

Selbsthilfegruppe

für Betroffene
und
Eltern von Kindern mit
AD(H)S

Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-
Störung

Interesse?
Dann lesen Sie weiter!



kleine und große
Menschen mit AD(H)S
besitzen viele positive
Eigenschaften und Fähigkeiten,
unter anderem sind sie

- ☺ ideenreich
- ☺ aufgeschlossen
 - ☺ fröhlich
 - ☺ hilfsbereit
 - ☺ lustig
 - ☺ kreativ
 - ☺ multitaskingfähig
 - ☺ empfindsam
 - ☺ aufgeweckt
 - ☺ flexibel
 - ☺ großzügig
 - ☺ fürsorglich
 - ☺ interessiert
- ☺ tierlieb
- ☺ charmant

aber Kinder mit AD(H)S haben auch viele
Probleme und sind besonders bekannt als
Zappelphilipp, Traumsuse, Störenfrieda,
Suppenkasper, Hans-guck-in-die-Luft,
Struwelpeter, Hans-Dampf, Zimperliese,
dummer August und Paulinchen

Kontakt und Information:

Wenn Sie Informationen wünschen,
rufen Sie uns bitte abends unter
folgenden Telefonnummern an:

02262 752857 S. La Rosa
02262 751066 S. Garnier

oder schicken Sie uns eine e-mail an:
info@adhs-oberberg.de

Wir treffen uns jeden 1. Donnerstag
im Monat.

Wenn Sie an den Treffen teilnehmen
möchten, melden Sie sich bitte an.

Fragen zu
Presse-/Öffentlichkeitsarbeit
beantwortet Ihnen unter
02293 4116 S. Führer
oder
presse@adhs-oberberg.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage
www.adhs-oberberg.de

leicht ablenkbar?
vergesslich?
zappelig?
ständig auf Achse, wie getrieben?
übermäßiges Reden?
mit Antworten herausplatzen?
kann nicht abwarten bis er/sie an der
Reihe ist?
stört andere häufig?
Probleme Aufgaben zu organisieren?
verliert häufig Gegenstände?

Haben Sie dies oder ähnliches auch
schon öfter über Ihr Kind gehört?

Dann sind Sie bei uns
richtig.
Wir sind Selbstbetroffene
und Eltern von Kindern mit
AD(H)S

In entspannter Atmosphäre tauschen wir in
der Gruppe Erfahrungen aus und geben uns
gegenseitig Tipps.

Wir treffen uns zu ausgewählten
Gesprächsthemen und bieten Hilfestellung
bei akuten Problemen.

Wir führen gängige Literatur rund um das
Thema AD(H)S.

Wir organisieren Gruppenaktivitäten.

Wir organisieren regelmäßig Vorträge mit
Referenten und Fachpersonal.

Gerne helfen wir auch bei der Suche nach
geeigneten Ärzten, Psychologen
Therapeuten.

Unsere Zielgruppen sind:

- Eltern von Kindern mit AD(H)S
- Jugendliche und Erwachsene mit
AD(H)S
- Alle, die mehr über AD(H)S wissen
wollen
- Lehrer/Lehrerinnen
- Erzieher/Erzieherinnen
- Mitarbeiter/innen der Kinder- und
Jugendarbeit



Bei uns sind alle
Menschen
herzlich willkommen,
Große und Kleine,
mit Diagnose und ohne,
die Erfahrungsaustausch
wünschen

Es gibt keine großen Entdeckungen und
Fortschritte, solange es noch ein
unglückliches Kind auf Erden gibt.
Albert Einstein